

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.04.2026г. по 10.04.2026г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 06 апреля 26г														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63	
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,92	1,51	
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Вт, 07 апреля 26г														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	1,30	0,98	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
	Суп из свеклы отварной	200/10	150/10	2,22	1,73	4,55	3,79	8,76	6,66	84,90	67,68	27,81	20,87	
Итого стоимость питания в день				71,58	53,93	66,09	53,58	227,18	188,85	1 789,91	1 453,18	165,74	140,28	
Завтрак				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60	

698/04	Ряженка	1	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40	
470/10	Булочка дорожная	3	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			
	Ужин	1	7		17,27	12,59	21,13	14,91	49,04	39,84	455,31	343,85	73,65	55,90	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	1	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
520/04	Пюре картофельное	3	75	75	1,76	1,76	2,31	2,31	8,10	8,10	60,22	60,22	21,57	21,57	
534/04	Капуста тушеная	3	55	35	1,63	1,03	1,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69	
686/04	Чай с лимоном	7	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день					177,47 руб.		140,91 руб.								
Пт, 10 апреля 26															
	Завтрак	1	6	5	18,56	15,44	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96	
1/04	Бутерброд с маслом	7	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
337/04	Яйцо вареное	2	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	3	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	2	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	Второй завтрак	1	1		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	1	1	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед	1	8	5	18,79	12,03	17,94	11,54	86,50	71,96	582,54	439,78	2,85	20,53	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	3	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	3	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
510/04	Каша рисовая вязкая	3	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41			
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доб. гарнир)	3	15	10	0,82	0,54	0,02	0,01	0,38	0,26	4,93	3,29	1,53	1,02	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	4	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	2	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник	3	3		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	3	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Ужин	1	5	5	17,72	17,23	11,99	11,42	57,91	53,82	410,45	387,00	18,04	18,02	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	3	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	3	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	
510/04	Каша ячневая вязкая	4	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
ТТК-475	Чай полусладкий	4	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	2	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день					177,47 руб.		140,91 руб.								
Итого															
		3	3	2	335,59	275,46	293,31	245,27	1 232,4	1 043,8	8 911,55	7 484,24	428,88	351,23	

	г	г	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
			Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:					108,24	84,18	121,32	94,10	522,94	407,52	3656,62	2993,70	101,56	90,50
В среднем в день:					54,12	42,09	60,66	47,05	261,47	203,76	1 828,31	1 496,85	50,78	45,25